

## EDUCATION

# L'humour aide les enfants à grandir

Depuis les attentats, l'humeur est plutôt maussade, jusque dans les familles. Or, l'humour est essentiel dans l'éducation, selon Bruno Humbeeck.

● Anne SANDRONT

La peur, l'inquiétude ont fait le quotidien des enfants ces dernières semaines. Au détriment de l'humour. Or, l'humour rassemble, selon Bruno Humbeeck, psychopédagogue, Professeur à l'université de Mons et spécialiste de la résilience. « L'humour est un vecteur de résilience : on peut se relever en utilisant les mots, à la fois au niveau individuel et au niveau social. »

Son discours s'applique aussi bien à la société belge qu'à l'éducation des enfants. Le psychopédagogue donne dans deux semaines une conférence sur le thème « L'humour pour aider à grandir. »

M. Humbeeck distingue l'humour de ses faux-frères : « le sar-



Le rire fait partie de nous dès les premiers mois de la vie : « Il faut remplir nos enfants d'humour », dit le spécialiste.

gpointstudio - fotolia

casme, l'ironie et la moquerie ne sont pas de l'humour. Ils n'ont pas beaucoup de points communs : l'humour est par nature bienveillant et créateur de lien, alors que la moquerie ne l'est pas. » Il prend l'exemple de *Charlie Hebdo* pour illustrer son propos : « Ce sont des satiristes, pas des humoristes : ils n'ont pas pour vocation de créer du lien, mais de questionner. »

#### Déjà chez les bébés

« On naît avec le rire, qu'on partage avec les grands singes, chez les jeunes. Chez l'être humain, le bébé

rit très vite, dès qu'il entre en interaction. Mais il ne va pratiquer l'humour qu'à partir du moment où il réalise qu'il est capable de faire rire. »

L'humour s'inscrit donc très tôt dans le développement de l'enfant. C'est pour cela qu'il est important d'être un public réceptif... mais pas trop indulgent. « Il faut rester critique, pour que l'enfant comprenne que l'humour, ce n'est pas faire n'importe quoi. C'est quelque chose que l'on peut pratiquer à certains moments. Or, dans le contexte d'hyperparentalité actuelle, on

a l'impression que pour le parent, tout ce que fait l'enfant est drôle. Le mécanisme de l'enfant roi ne crée pas des humoristes de talents ! »

#### Comment l'intégrer dans l'éducation ?

« Il faut remplir nos enfants d'humour, mais qu'ils sachent bien la différence entre moquerie et humour précise le psychopédagogue. Il y a des enfants qui se moquent et qui imaginent faire de l'humour. Les parents renforcent cette soi-disant compétence, qui est une compétence de dominant pour rabaisser les dominés. » Ainsi, les blagues de blondes sont utilisées pour affirmer la domination masculine, d'un groupe d'homme vis-à-vis d'une femme. « Elle est trois fois coupable : d'être blonde, d'être supposée

bête et de manquer d'humour si elle ne rit pas. »

Apprendre l'humour, c'est apprendre à être bienveillant et à créer des liens. « Il y a une règle simple que j'explique dans la conférence : ce n'est pas l'émetteur qui détermine ce que c'est de l'humour, mais le récepteur : c'est lui qui détermine s'il a été blessé ou pas. » Trop souvent, on termine un propos par « c'est pour rire » ou « lol », alors qu'on a blessé les gens. On imagine à tort que ce « lol » rend tout possible.

Le rôle éducatif de l'adulte, c'est de transmettre les règles de l'humour à l'enfant et à l'adolescent, conclut Bruno Humbeeck. ■

► Conférence « L'humour pour aider à grandir » le 18 avril 2016 à 20 h 00 au Cook&book à Uccle

## L'humour ne résout pas tout

Rire de tout, tout le temps, avec tout le monde ? Bruno Humbeeck n'est pas d'accord : « L'humour, c'est rire avec. Ça se propose, mais ça ne s'impose pas. L'humour ne règle pas les problèmes, on les retrouve

après. Mais on est plus fort d'avoir ri, comme on est plus fort d'avoir joué ou rêvé. On ne change pas le problème, mais on change la perspective qu'on a sur les choses, et ça nous rend plus fort. »

## Qu'attendez-vous ?



iPhone 5 [S]

iPhone 5s 16 GB

€399,99

€49

avec Smart+Phone 30

Foncez dans votre Proximus Center

Offre valable du 01/04/2016 au 31/05/2016 inclus pour tout nouveau client qui souscrit un contrat de 24 mois. Dans la limite des stocks disponibles. Une fois le stock épuisé, il ne sera plus réapprovisionné. Un smartphone par client. Offre non cumulable avec d'autres promotions à l'exception de la promo Pack. Infos et conditions sur [www.proximus.be](http://www.proximus.be). Prix TVA, taxe Auvibel et taxe de recyclage de € 0,05 comprises. DAS : 1.0 W/kg (cat. C). iPhone est une marque déposée d'Apple Computer Inc.

proximus  
Infiniment proche